

**SOCIETÀ' OFTALMOLOGICA ITALIANA**  
**CORONAVIRUS**  
**INDICAZIONI A PROTEZIONE DEI PAZIENTI, DEI MEDICI OCULISTI,**  
**DEL PERSONALE SANITARIO E AMMINISTRATIVO**

**Per la tutela e tranquillità dei pazienti e del personale, SOI suggerisce di tenere il seguente comportamento durante la permanenza dei pazienti all'interno di una struttura Medico Oculistica Privata.**

- 1) I pazienti sono, su indicazione del personale, invitati a tenere la mascherina durante la permanenza in studio e durante i vari esami per la loro sicurezza e tranquillità.  
Le mascherine hanno la funzione di evitare che le goccioline, emesse nel parlare, nello starnuto e, in generale nel respirare, raggiungano la persona vicina; quindi possono essere una utile protezione.
- 2) Tutti gli esami, eseguiti durante la visita, verranno fatti senza contatto fisico; qualora si rendesse necessario il contatto, il personale sanitario indosserà guanti protettivi; essi verranno sostituiti dopo ogni visita. Inoltre dopo gli esami effettuati ad ogni paziente, il personale si laverà le mani con soluzioni disinfettanti.
- 3) Tutto il personale, durante gli esami clinici, utilizzerà occhiali di protezione per impedire ogni contatto con gli occhi. (si ricorda che il primo caso di infezione da Corona Virus è avvenuto ad un medico oculista cinese)
- 4) Il personale pulirà con liquidi disinfettanti, tra una visita e l'altra, tutte le parti degli strumenti che entrano in contatto con il paziente.
- 5) All'interno degli uffici sono posizionati degli erogatori di sostanze detergenti-sterilizzanti per le mani e il paziente deve servirsene con frequenza ogni qualvolta lo ritenga necessario (questi gel forniscono disinfezione contro virus e batteri).
- 6) I bagni sono puliti frequentemente come le maniglie delle porte e i rubinetti. Normalmente i rubinetti devono essere a comando fotocellula
- 7) I pazienti sono invitati a non stringere la mano al personale dello studio ed evitare baci, abbracci e contatti fisici.

- 8) Il personale cercherà di limitare la permanenza dei pazienti nelle sale d'attesa e di limitare il numero di persone presenti, onde ridurre i contatti interpersonali osservando semplici regole di buon senso.
- 9) I pazienti con congiuntiviti sono invitati a farsi visitare negli ambulatori ospedalieri di oculistica
- 10) I pazienti con raffreddore, febbre o sintomi influenzali devono essere informati sulla necessità di posticipare la visita di qualche giorno fino a completo recupero fisico.
- 11) Fino al ritorno alla normalità è necessario condividere e rispettare le precauzioni su menzionate.

#### **PER I MEDICI OCULISTI, E PER IL PERSONALE SANITARIO E AMMINISTRATIVO**

- 1) Detergere e disinfettare occhiali di prova, tutte le mentoniere e le frontiere di strumenti con cui i pazienti entrano in contatto e tutte le parti degli strumenti toccate dal paziente
- 2) Pulire con frequenza e con soluzione disinfettante le superfici, le maniglie e ogni oggetto che entra a contatto con i pazienti.
- 3) Pulire e sterilizzare tutti gli strumenti che vengono a contatto con l'occhio del paziente: tonometri in particolare oltre a 3 specchi e gonioscopi
- 4) I guanti sono una protezione molto valida: indossarli in modo appropriato e toglierli in modo che le parti entrate a contatto con il paziente non entrino a contatto con le proprie mani. Dopo aver tolto i guanti, lavare le mani con soluzione detergente e disinfettanti.
- 5) Utilizzare, quando possibile, occhiali protettivi da tenere sul viso durante le varie attività con i pazienti.
- 6) Evitare l'uso di colliri multidose che possono essere fonti di contaminazione se toccano le palpebre e le congiuntive dei pazienti (e attraverso le mani non sterilizzate degli operatori sanitari). Utilizzare sempre i prodotti monodose quando disponibili.
- 7) Non toccare palpebre, occhi, naso e bocca dei pazienti e se è necessario, farlo con i guanti. Altrettanto vale per i propri occhi e per il proprio viso; si ricorda che gli occhi e, in particolare, la congiuntiva, sono la diretta porta di ingresso del virus.
- 8) Tutto il personale è invitato ad osservare le norme di protezione personale oltre a quelle dei pazienti, evitando di stringere la mano, baci, abbracci e contatti fisici con altre persone.

Usare con frequenza il gel disinfettante in soluzione alcolica; in tal modo, si riduce fortemente il rischio di contagio. Normalmente dopo ogni singolo paziente.

- 9) L'infezione da Corona virus persisterà per mesi e, quindi, abituarsi all'idea delle precauzioni su menzionate. Una protezione è anche una distanza di un metro o più tra le persone. Il lavaggio delle mani deve durare 20" almeno. Cambiare l'aria con frequenza nei locali.
- 10) Per l'Accettazione: chiedere se il paziente ha il raffreddore, sintomi influenzali, febbre, tosse, congiuntiviti, in tal caso, invitarlo a rivolgersi agli ambulatori oculistici ospedalieri.

## DICHIARAZIONE

La informiamo che il percorso diagnostico-terapeutico attuato nello Studio Medico Oculistico rispetta le necessarie regole di protezione da possibili agenti infettanti. Il personale indossa adeguati dispositivi di protezione personale e procede regolarmente con la disinfezione di tutte le superfici di contatto con gli strumenti prima e dopo ogni visita.

Le ricordo che Le abbiamo chiesto di:

- presentarsi alla visita indossando una mascherina
- disinfettare le mani con apposite sostanze nell'accedere alla sala d'attesa
- stazionare nella sala d'attesa distanziati da altri pazienti
- rimuovere la mascherina durante la visita, le indagini strumentali e le procedure solo se necessario e su indicazione del medico

Il Responsabile Medico



**AUTODICHIARAZIONE PER VISITE MEDICHE SPECIALISTICHE, INTERVENTI PARACHIRURGICI E CHIRURGICI NECESSARI E NON DIFFERIBILI IN SITUAZIONE DI EMERGENZA SANITARIA PER CORONAVIRUS - COVID-19**

GENTILE PAZIENTE O TUTORI DEL MINORE,  
IN QUESTA SITUAZIONE DI EMERGENZA SOCIO-SANITARIA, NEL RISPETTO DEL RAPPORTO DI ALLEANZA TERAPEUTICA TRA MEDICO E PAZIENTE, APPLICATE TUTTE LE NECESSARIE PRECAUZIONI IGIENICHE E DI DISTANZIAMENTO

In particolare: le necessarie azioni inerenti l'igiene degli ambienti e delle superfici, il distanziamento sociale negli Ambulatori di visita, nelle Sale Operatorie, la limitazione stretta degli accompagnatori (massimo uno), l'osservanza di tutte le norme igienico-sanitarie degli operatori sanitari, parasanitari e dei collaboratori, comprendenti l'utilizzo di guanti monouso per il personale della struttura, mascherine chirurgiche per tutti, igiene delle mani mediante lavaggio e disinfezione con gel alcolici o a base di ipoclorito di sodio, disinfezione degli strumenti.

VENGONO EFFETTUATE LE PRESTAZIONI SANITARIE (VISITE MEDICHE SPECIALISTICHE, INTERVENTI PARACHIRURGICI E CHIRURGICI) NECESSARI E NON DIFFERIBILI IN AMBITO SPECIALISTICO, VAGLIATI MEDIANTE "CONTATTO TELEFONICO TRA MEDICO OCULISTA E PAZIENTE

**IL PAZIENTE CHE NECESSITI DI UNA PRESTAZIONE MEDICO-CHIRURGICA OFTALMOLOGICA, CONSAPEVOLE DELLA EMERGENZA COVID-19 E DEI RISCHI GENERALI DI CONTAGIO, AI SENSI DELLA LEGGE E DEGLI ARTT. 46 E 47 DEL D.P.R. 28 DICEMBRE 2000, N. 445**

**DICHIARA**

Il  
Sottoscritto.....

Nato a..... il.....

Residente nel comune di..... via.....n°.....

Telefono.....

- 1. di acconsentire alla visita medica specialistica ed eventualmente alla prestazione para-chirurgica o chirurgica indicata e considerata necessaria**
- 2. di essere in transito da .....**
- 3. di non avere avuto nelle 3 settimane precedenti la prestazione sanitaria raffreddore, febbre, tosse ed altri sintomi respiratori tra cui mal di gola, dispnea a riposo e sotto sforzo**
- 4. di non aver avuto diarrea, vomito e disturbi gastro-intestinali nelle 2 settimane precedenti la prestazione.**
- 5. di non essere risultato positivo al corona virus**
- 6. di non trovarsi nello stato di quarantena obbligatoria**
- 7. di non essere stato in contatto con soggetti aventi le caratteristiche di cui ai punti 3 e 4 della presente autodichiarazione.**

**Il Paziente/Dichiarante/Tutore.....**

**L'accettante Medico/Collaboratore.....**

**Luogo..... Data.....**